



**UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**UNIDAD DE POSGRADO**

**PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIZACIÓN EN MEDICINA  
HUMANA**

**Factores asociados a sobrepeso y obesidad en  
preescolares de una escuela pública de Lima**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Para optar el Título de Especialista en Pediatría

**AUTOR**

**Humberto Jacinto VIZCARRA VALENCIA**

Lima - Perú

2013

## RESUMEN

### FACTORES ASOCIADOS A SOBREPESO Y OBESIDAD EN PREESCOLARES DE UNA ESCUELA PÚBLICA DE LIMA

Institución Educativa 054. Distrito de Comas. UGEL 04

**Objetivo:** Determinar los factores asociados a sobrepeso y obesidad en preescolares de una escuela pública de Lima

**Métodos:** Se realizó un estudio de tipo casos y controles, prospectivo. Inicialmente se procedió a evaluar antropométricamente a los alumnos, de los cuales se seleccionó a los que a los eutróficos y a los que presentarían sobrepeso u obesidad. Se consideraron como casos a los niños con sobrepeso u obesidad y como controles a los eutróficos. Posteriormente se procedió a evaluar a lo(s) padres que aceptarían la entrevista, además de evaluarlos antropométricamente.

**Resultados:** Se tuvo un total de 68 alumnos evaluados, de los cuales 13 (19.1%) presentaron sobrepeso u obesidad. La edad de mayor presentación fue a los cinco años (7.35%) , en relación al sexo, el sexo masculino presentó más casos (13.2%). El análisis multivariado señala que hay relación entre el estado nutricional de los niños con el estado nutricional de los padres (con una proporción de expuestos de 1,  $p < 0.05$ ); además hay relación entre el estado nutricional y el antecedente de enfermedades cardiometabólicas (OR de 7.26 ,  $p < 0.05$ ); lactancia materna exclusiva en los seis primeros meses de vida (proporción de expuestos de 0.69,  $p < 0.05$ ); consumo diario de golosinas (OR de 6.59,  $p < 0.05$ ), no consumir diariamente frutas y/o verduras (OR de 9,  $p < 0.05$ ) y sedentarismo. No encontramos asociación entre estado nutricional y el antecedente de bajo peso al nacer.

**Conclusiones:** Entre los principales factores de riesgo, si bien es cierto son importantes el estado nutricional de los padres y los antecedentes de enfermedades cardiometabólicas, hay una mayor fuerza de asociación entre estado nutricional y consumo diario de frutas y/o verduras, lo que nos señala que los factores ambientales son los más importantes para la prevención de sobrepeso u obesidad infantil